

WEEKLY NEWS



MERRY
CHRISTMAS
& HAPPY
NEW YEAR
2013

19th
December
N° 45
2012



Compressport Fans at their own Beer Mile Championships in Singapore!



SUMMARY.



3. GREECE



4. VENEZUELA



6. AUSTRALIA



9. ICELAND



10. SINGAPORE



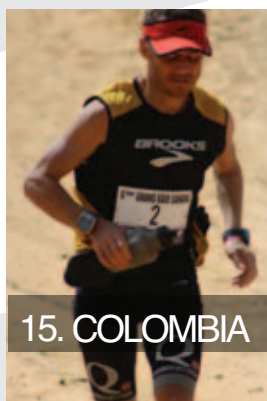
11. SOUTH AFRICA



13. CHILE



14. FRANCE



15. COLOMBIA



17. SPAIN

THIS WEEK IN GREECE



COMPRESSPORT was at the **Athens Classic Marathon!**





THIS WEEK IN VENEZUELA

TODOS CORREN 10K (EVERYBODY RUNS 10K).

The run took place in Valencia and a lot of people used **Compressport** products.

The winners were two **Compressport** athletes **Yolimar Pineda** and **Angelo Olivo**.

Congratulations to all.



THIS WEEK IN VENEZUELA



TODOS CORREN 10K (EVERYBODY RUNS 10K).



THIS WEEK IN AUSTRALIA

Michelle Wu finished 4th in her first race since injuring her foot in preparation for the Ironman 70.3 World Championships. Sarah Crowley came 3rd in the same race.



THIS WEEK IN AUSTRALIA



Natalie van coevorden at training in Falls Creek.



THIS WEEK IN AUSTRALIA



Bernadette Benson won the Coast to Kosciuszko Ultra Marathon which is considered Australia's premier Ultra race.



THIS WEEK IN ICELAND



Crossfit Mania in Iceland

Crossfit is very popular in Iceland and many of the top athletes use products from **Compressport**. The most popular products have been the **R2** and the **Arm Sleeves Pro**. There are many competitions hosted in the country and some of the top athletes go abroad to the European Championship and the Reebok World Championship. Last weekend, one of the members, **Freyr Hakonarson**, of **Team Compressport** took part in the Elite Competition at Boot Camp and ended up in 4th place. He is the Icelandic champion in 39+, team 39+ and 39+ for couples. His goal for next year is to do well at the European Championship in his AG.



© Dadi Hrafn Sveinbjarnarson



THIS WEEK IN SINGAPORE



Compressport Fans at their own Beer Mile Championships!

While the year is winding down and we are getting ready for Christmas, a group of **Compressport** Fans got together to compete one final time at their own Beer Mile Championships! Costumes were compulsory and **Compressport** was strongly encouraged! We cannot confirm whether or not Compressport helps you drink more or faster, but everyone had a great time and it was a great way to end off the year! Congratulations to **Timmo** for winning the title and championship belt, he will face tough competition next year to retain his title!



THIS WEEK IN SOUTH AFRICA

ITU Star and Hamburg winner Richard Murray is the latest edition to “Team Compressport” choosing the no1 compression brand at IMSA and 70.3 SA as his preferred method of recovery.

WELCOME RICHARD!!!



Tweet of the week::



Willie Britz (@williebritz8)

2012/12/14 6:44 PM

*Just saw a man with some Compressport gear on in Kroonstad!!
@CompressportSAf spreading fast!! I love it!!!*



THIS WEEK IN SOUTH AFRICA

Dianne Mcewan finished 2nd lady overall at the
Jailbreak Triathlon

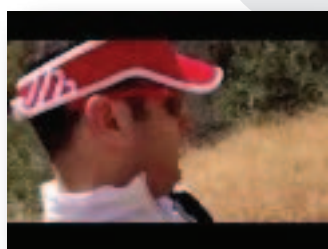


THIS WEEK IN CHILE



Mario Elias and Lucas Cocha, again on the top of the podium.

The previous week was in Half St. Louis, and this weekend was in the Olympic Triathlon in Mar del Plata



Video of the blogger Rodrigo Won, TRAIL RUNNERS CHILE

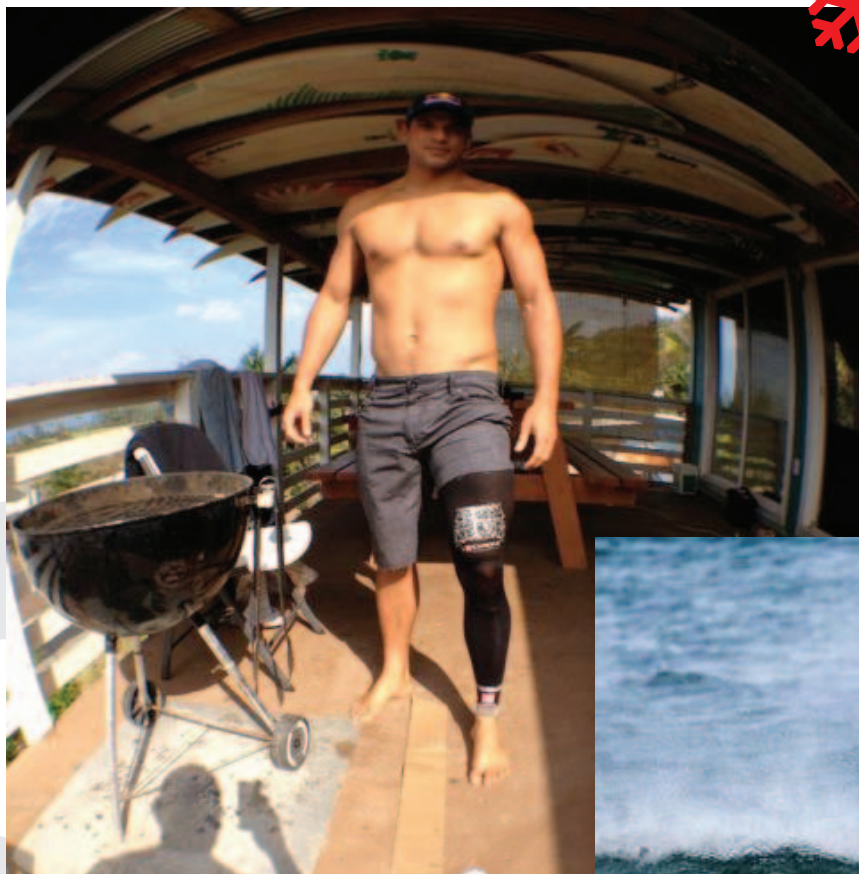


THIS WEEK IN FRANCE

Michel BOUREZ, surf champion...

Michel BOUREZ from Tahiti was in Hawaii last week-end with the world's best surfers for the final of the ASP World Tour. Finishing at the 15th place he will contest for the 2013 ASP World title.

Good luck Michel!





THIS WEEK IN COLOMBIA



Compressport articles in Colombian Magazines



COMPRESSPORT



Compressport®, empresa suiza especializada en la confección de prendas de veno compresión y líder en investigación en este campo, concibe cada uno de sus productos para mejorar la experiencia deportiva combinando tecnología, diseño y confort.

Su producto líder, la manga compresiva R2 para pantorrillas, está diseñada para usarla en cualquier práctica deportiva y por cualquier atleta, amateur o profesional. Su tejido compresivo permite reducir la acumulación de toxinas, en especial cuando el esfuerzo ha sido prolongado, pues el

retorno venoso desde las piernas al corazón es más eficaz. Esto mejora la oxigenación de los músculos y facilita la recuperación.

Compressport® es distribuido en exclusiva para Colombia por Corporación Depordentro S.A.S, empresa vanguardista, que representa esta marca innovadora que ofrece una nueva experiencia deportiva, mejora el rendimiento de los atletas y contribuye con el mantenimiento de sus condiciones físicas, a la vez que le ayudan a superar sus propias marcas.

Info www.depordentro.com

RunningColombia

2012

61



Pero ¿Qué son exactamente los productos Compressport?

Son mangas de veno compresión diseñadas específicamente para cada extremidad del cuerpo que mejoran el retorno venoso reduciendo así la acumulación de toxinas y oxigenando mejor los músculos. También absorben el impacto, reducen la aparición de lesiones y retardan la aparición de fatiga muscular durante y después de la actividad física. Además están elaboradas con tejido termorregulador, tienen un diseño anatómico. Todas las mangas son ultraligeras, secas o mojadas, pues no retienen líquido. Con un diseño espectacular y de vanguardia, se consiguen en colores clásicos como blanco o negro, pero algunos modelos están disponibles en colores tan vibrantes como rosa, naranja, azul, verde, rojo, violeta o amarillo. Vienen en distintas tallas y se adaptan con facilidad a la anatomía del cuerpo.

Sean las mangas para brazos, pantorrillas, muslos o mangas para piernas completas así como las medias, cortas o largas, todos los productos de Compressport están diseñados para mejorar la experiencia del deportista tanto durante el entrenamiento como en competición, o bien en fase de recuperación, pues se ha comprobado que mejoran el rendimiento y son útiles en caso de lesiones.

Compressport es distribuido en exclusiva para Colombia por Depordentro Colombia S.A.S. Para mayor información sobre los productos Compressport® visita nuestra página web, www.depordentro.com, nuestra página en facebook, CompressportColombia, síguenos en twitter, @CompressportCol o escribenos a colombias@depordentro.com.

La manga R2 (Race & Recovery)

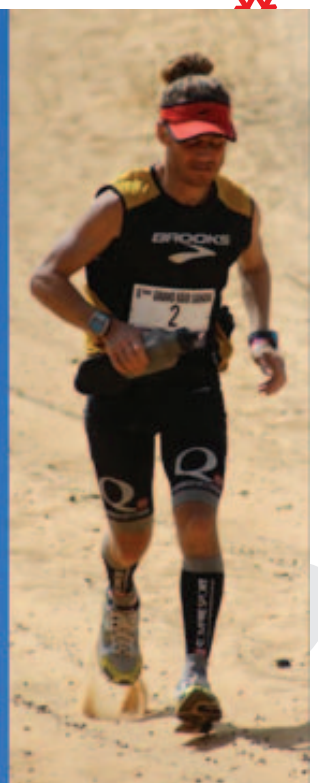
Su producto líder, la manga compresiva R2 para pantorrillas, está diseñada para usarla en cualquier práctica deportiva y por cualquier atleta. Su tejido compresivo permite reducir la acumulación de toxinas, en especial cuando el esfuerzo ha sido prolongado, pues el retorno venoso desde las piernas al corazón es más eficaz. Esto mejora la oxigenación de los músculos y facilita la recuperación.

Una característica innovadora de la fibra Compressport es la reducción de las ondas generadas por los choques durante la práctica deportiva en terreno difícil, además de reducir el movimiento oscilatorio de los músculos previniendo lesiones, retrasando la aparición de la fatiga muscular y aumentando la resistencia.

La manga U22 con microcápsulas

Esta manga está diseñada para ser utilizada en cualquier práctica deportiva. Al igual que el R2, el tejido compresivo reduce la acumulación de toxinas en las pantorrillas, mejora la oxigenación de los músculos y facilita la recuperación. Se diferencia en que posee tecnología de microencapsulación en el tejido, es decir, millones de microcápsulas de aceites esenciales incrustadas en el tejido que liberan sus propiedades de manera continuada durante la actividad deportiva. La manga U2, especial para Tensión de Aquiles.

Este modelo tiene todas las características del R2, pues está elaborado con la misma fibra. Adicionalmente, este modelo es específico para Tensión de Aquiles, incorpora bandas de silicona que aumentan el efecto de absorción de movimiento y lo protegen. Quid. La revolución.



<http://issuu.com/revistaultratrail/docs/revistaultratrail05>

THIS WEEK IN COLOMBIA

Compressport Colombia wishes you a Merry Christmas,
Happy Holidays and Happy New Year 2013



Este año demostraste que puedes llegar más lejos, ir más allá.
Vivimos juntos una experiencia única y te sorprendiste con la
energía que llevas dentro. Estaremos contigo, acompañándote
en cada nueva experiencia y nuevo reto.
Que el 2013 esté lleno de energía y sueños por alcanzar,
ese es nuestro deseo para ti.

*¡Feliz Navidad y
Próspero Año Nuevo
2013!*

 **COMPRESSPORT®**
VEINO-MUSCULAR COMPRESSION TECHNOLOGY

Depordentro Colombia S.A.S / Distribuidor exclusivo para Colombia
www.compressport.com.co

THIS WEEK IN SPAIN



20th December 2012 **HAPPY BIRTHDAY** Jordi!



THIS WEEK IN SPAIN

Jaume Leiva wins SALOU HALF MARATHON.
CONGRATS JAUME!





THIS WEEK IN SPAIN

Marc Roig & Mercy, his wife, newsmakers en El Periódico

El Periódico is one of the most important national newspaper in Spain



18 **más** deporte

SÁBADO
15 DE DICIEMBRE DEL 2012

I ♥ Kenia

El atleta Marc Roig culminó sus siete visitas al país africano con una sonada boda en Eldoret con su amor, Mercy

JOAN CARLES ARMENGOL
BARCELONA

Lo suyo fue un flechazo. Por Kenia, por la tradición atlética del país africano y, sobre todo, por una keniana. Mercy Jepkoech Rotich le robó el corazón en la primera visita a Eldoret, la capital del valle del Rift, en febrero del 2009, y todavía no se lo ha devuelto. Ahora, los dos, Mercy y Marc Roig, viven su idilio en el Maresme después de haber protagonizado una exótica boda el pasado mes de agosto y haber regularizado los papeles tras un auténtico maratón de burocracia y muros legales que no tuvieron nada que envidiar a los maratones de verdad que Marc suele disputar en búsqueda de la excelencia.

Marc Roig, cuarto de los seis hijos de la exatleta catalana Maria Tio, se encontró en el 2009 con 25 años, la carrera de fisioterapia acabada y sin trabajo estable ni en su Sant Pol de Mar natal ni en las cercanías. Su inquietud lo llevó a apuntarse como voluntario en una pequeña ONG, la Ex-Street Children, radicada en Eldoret (la cuarta ciudad del país, en la carretera hacia Uganda). Fue la primera de sus siete visitas al país africano y una región que es la auténtica meca de los corredores de fondo.

Buenos resultados

En esa primera visita, Marc conoció a Mercy, una licenciada en Ciencias Sociales de su edad, y algo indeleble nació entre los dos. El fondista catalán viajó a Kenia en busca del elixir, la piedra filosofal, del atletismo, y descubrió además los secretos del amor. Las visitas se sucedieron, en un viaje de trufado de dificultades, por las diferencias culturales, y de nuevos retos deportivos, que Marc fue consiguiendo en sus regresos a Catalunya, una vez culminadas sus etapas de preparación en los 2.400 metros de altitud de Iten, la localidad cercana a Eldoret adonde el catalán acudía para completar las series de preparación junto a los im-

presionantes atletas locales, en el centro dirigido por la excampeona Lornah Kiplagat, casada con el holandés Peter Langerhorst.

Los frutos de esa preparación, tanta veces envidiada por los atletas europeos, no se hicieron esperar. Rebajó sus mejores marcas a 1.04.57 horas en el medio maratón y a 2.18.08 horas en el maratón, prueba en la que en Barcelona 2010 fue no veno, primer blanco y primer catalán. En el 2012 ha sido subcampeón de Catalunya de cros, de 10 kilómetros en ruta y de 10.000 metros en pista, además de segundo en la Behobia-San Sebastián, y está preparando el salto a las dos pruebas estrella de Barcelona para alcanzar en ellas sus objetivos, que ha fijado en bajar de 1.03 en el medio maratón del próximo 17 de febrero y de 2.15 en el maratón del 17 de marzo.

Chica nacida de madrugada

Pero, más allá de un instrumento para alcanzar sus metas en el atletismo –deporte que compagina con su trabajo a tiempo parcial como fisioterapeuta–, Marc descubrió en Kenia una nueva vida que no podía sospechar. La odisea de su noviazgo y posterior matrimonio con Mercy le ha descubierto las peculiaridades de la cultura kalenjin, la tribu a la que pertenece la subtribu keiyo de su ahora esposa. Descubrió que el Jepkoech del segundo nombre de su mujer significa chica (Jep si fuera chico sería Kip) que nació de madrugada (Koech). Si hubiera nacido con invitados en casa, seguramente se llamaría Jepkoech, y si lo hubiera hecho en época de lluvias, Jeprop.

Descubrió también Marc, y toda su familia, cómo es de ceremoniosa la petición de mano, por no hablar de la propia boda, que se ofició en la catedral de Eldoret bajo el rito católico, ya que la mujer (protestante) se adapta en este caso a la religión del marido. «La petición de mano fue la primera vez que la familia de Mercy me recibió en su casa. Durante el no-



UNA BODA EXÓTICA. Arriba, Marc y Mercy entran bailando al inicio del banquete de la ceremonia nupcial, celebrada en Eldoret. Abajo, los novios reciben una vaca como regalo de los padres de ella.

En la pedida de mano según el rito kalenjin se intercambian regalos y se fija la dote que debe pagar el novio

«Es keniana, pero no le gusta correr porque en la escuela era sinónimo de castigo», dice Marc de su mujer



THIS WEEK IN SPAIN

Compressport & Sloprunners Store supporting "La Nostra" the last race of the year in Sabadell



Iván Espílez & Àngela Castelló winners in "XXXII Pujada a la Seu Vella de Lleida"

THIS WEEK IN SPAIN



Tweet of the Week: Artur Bossy



Artur Bossy Anguera @arturbossy

14 dic

Compressport is better! @compressport_es

pic.twitter.com/OhLnH68N

[Ocultar foto](#) [Responder](#) [Retwittear](#) [Favorito](#) [Más](#)



Roger Roca

Español

Search Our Site

[Inicio](#)

[Roger Roca](#)

[Blog](#)

[Currículum](#)

[Entrena conmigo](#)

[Vídeo](#)

rroca@or2sport.com



Campeón Iberoamericano Duathlon 2012

[Continue Reading »](#)

[Next Slide »](#)

Web of the week: Roger Roca. <http://www.roger-roca.com/>



COMPRESSPORT CALENDAR EVENTS *in December 2012*

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday
					01	02
03	04	05	06	07	08	09
					COLOMBIA <i>Campeonato Internacional de las Luces</i> <i>Pedales de Fuego</i>	
						<i>Trail Running</i> <i>Usaquen</i>
				ISRAEL	<i>Triathlon Eilat</i>	<i>Arrayanes 10K</i>
						AUSTRALIA <i>Ironman WZ</i> <i>Busselton</i>
						PORTUGAL <i>Lisbon</i> <i>Marathon</i>
10	11	12	13	14	15	16
				AUSTRALIA	<i>Canberra 70.3</i>	
					CHILE	<i>Triathlon Top</i>
				ISRAEL	COLOMBIA	<i>100. Tricible.</i>
				<i>Emek Hefer" race</i>	<i>Carrera Atlética</i>	SPAIN
					<i>Río Cali 10 Km</i>	<i>Serralada</i>
						<i>Marina Race</i>
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31					PORTUGAL	SPAIN
PORTUGAL <i>Corrida São</i> <i>Silvestre da</i> <i>Amadora</i>					<i>Corrida São</i> <i>Silvestre de Lisboa</i>	<i>"Cursa dels Nassos"</i> <i>Sant Sadurni</i> <i>d'Anoia</i>
ISRAEL <i>Mizuno</i> <i>race-yakum</i>						
SPAIN <i>"La Nostra"</i> <i>Sabadell</i>						



Thanks to all of you for sharing your news,
pictures, results, adventures, and testimonials.

See you next year!



media@compressport.com



Join COMPRESSPORT MEDIA
on Facebook.

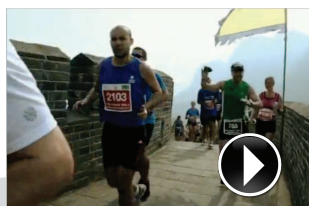


MERRYCHRISTMAS
& HAPPY NEW YEAR 2013

COMPRESSPORT IN MOTION



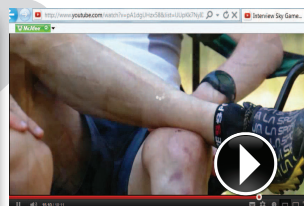
Compressport in TV
Venezuela



Marathon China



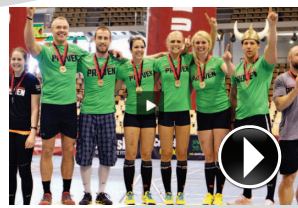
ExpoBIKE 2012



Raul Garcia
SKY Games 2012



Fernada in Bahia



CrossFit Games 2012



Transvulcania 2012



From The Inside



MK Experience
Marathon Barcelona



Manuel Sölkner
Austrian Triathlete



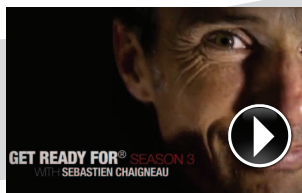
Zurich Marató
Barcelona 2012



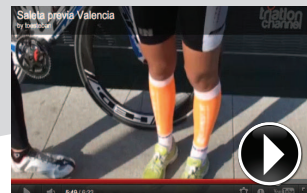
Valencia LD



The North Face®
Transgrancanaria® 2012



The North Face®
Transgrancanaria® 2012



Saleta Castro
previa Valencia



Virginia Berasategui
Iberdrola Tower



Edu Luque



Enduropole du
Touquet 2012



Victor del Corral
Sponsors



Duathlon de la Santa

